

Das Programm beim TSV 1926 Ober-Saulheim e. V.

Stand: März 2017



Montag:	09:00 - 11:00	Aerobic/Bauch, Beine, Po (Gabriele Strehle)	SHK ¹
Dienstag:	10:30 - 11:30	50 plus = Aktiv sein mit Genuss Funktionsgymnastik für Frauen und Männer (Alexa Schwarze)	SHK ¹
	16:00 - 17:00	Tanzbären (Tanzstunde für Kinder von 6 bis 13 Jahre) (Sylvia Krause)	SHK ¹
	17:00 - 18:30	Fitness-Dance "New Dance-Mix" für Jugendliche und Erwachsene (Monika Müller)	SHK ¹
	19:00 - 20:30	Majoretten für Teenager ab 10 Jahre (Elvira Burghardt)	SAM ⁴
	19:15 - 20:30	Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer 1. Dienstag im Monat: WSG mit dem Pezzi-Ball (bitte mitbringen!) (Gisela Robl)	SHK ¹
	20:30 - 22:00	Männer-Showtanzgruppe "Lost and Found" (Doris Benner)	SHK ¹
Mittwoch:	10:00 - 11:00	Senioren-Fitnessgymnastik (Isabelle Becker)	RHZ ²
	16:10 - 17:10	Tanzbärchen (Tanzstunde für Kinder von 2 bis 5 Jahre) (Sylvia Krause)	SHK ¹
	18:30 - 19:30	Dreamteam (tänzerische Choreografien für Frauen und Männer - Anfänger) (Marie Dreyer)	SHK ¹
	19:30 - 21:30	Jazztanz für Fortgeschrittene (Doris Benner)	SHK ¹
Donnerstag:	16:00 - 17:00	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre (Sylvia Krause)	SHK ¹
	17:00 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr (Sylvia Krause)	SHK ¹
	19:00 - 20:30	Majoretten für Teenager ab 10 Jahre (Elvira Burghardt)	SAM ⁴
	19:30 - 21:30	Freizeitsport (Reiner Demler)	SHG ³
	20:30 - 21:45	Step-Aerobic (Claudia Neumann)	SHK ¹
Sonntag:	11:00 - 12:00	Wintersport/Skigymnastik (November bis Januar) (Gerhard Karschti)	SHK ¹

Sprechen Sie uns an:

<i>Isabelle Becker</i>	<i>0 67 32/36 74</i>	<i>Monika Müller</i>	<i>0 67 32/6 13 52</i>
<i>Doris Benner</i>	<i>0 67 32/9 38 40 52</i>	<i>Claudia Neumann</i>	<i>0 67 32/48 66 (ab 21:00 Uhr)</i>
<i>Elvira Burghardt</i>	<i>0 67 32/9 33 99 44</i>	<i>Gisela Robl</i>	<i>0 67 32/6 49 54</i>
<i>Reiner Demler</i>	<i>0 67 32/29 38</i>	<i>Alexa Schwarze</i>	<i>0 67 32/6 00 75 81</i>
<i>Marie Dreyer</i>	<i>01 72/9 61 83 38</i>	<i>Gabriele Strehle</i>	<i>0 67 31/99 96 36</i>
<i>Gerhard Karschti</i>	<i>0 61 31/9 71 85 90</i>	<i>Andrea Veeck</i>	<i>0 67 32/74 34 (Infos Handball)</i>
<i>Sylvia Krause</i>	<i>01 77/7 79 68 04</i>		

Darüber hinaus bietet unsere Vereinsmitgliedschaft:

- ⇒ Handball für jede Alters- und (fast) jede Leistungsklasse - im Rahmen der SG Saulheim, unserer Spielgemeinschaft mit dem TUS. Beachten Sie das gesonderte Programm, das zu Saisonbeginn bei den Punktspielen in der Sporthalle 'Am Westring' ausliegt oder besuchen Sie uns im Internet auf unserer Homepage.
- ⇒ Jede Menge weiterer Möglichkeiten, auch durch unsere Kooperation mit dem TUS 1897 Saulheim e. V.

¹ SHK: Sporthalle am Kindergarten Untergasse in Ober-Saulheim

² RHZ: Bürgerhaus (Ritter-Hundt-Zentrum), Am Westring

³ SHG: Sporthalle bei der Grundschule, Am Kapellenberg

⁴ SAM: Sportanlage Mühlbachau, Am Westring

