



Der 4. laufende Kurs

Hatha Yoga

Was? Hatha Yoga fördert Kraft, Beweglichkeit, Achtsamkeit und Tiefenentspannung. Für die Kurse greift die Kassen-Zertifizierung als Präventionsmaßnahme.

Der 4. Kurs läuft noch bis Ende September, montags von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr der Einstieg ist jeder Zeit möglich

Kursdauer 8 Kurseinheiten

Wo? in den Räumen der Römergarten Residenz, Ritter-Hundt-Str. 1 in Nieder-Saulheim.

*Kursgebühr 80,00 Euro TSV Mitglieder
96,00 Euro TSV Nichtmitglieder
Versäumte Stunden können an anderen Standorten nachgeholt werden*

Anmeldung Auf der Internetseite des TSV 1926 Ober-Saulheim e.V.

*Kursleitung Isabel Rojo Wiese, Telefon Nummer 06733-949679
info@tanzsaal.net*