

Neues Sportangebot: **Mutter und Baby Yoga**



Was? Gemeinsame Yoga-Übungen sind der ideale Weg um die Beziehung zu Ihrem Baby zu vertiefen und wieder eine gute Figur zu bekommen.

*Yoga hilft der Mutter gemeinsam mit ihrem Baby zu entspannen und Ruhe zu finden.
Es ist ein sanftes, aufbauendes Bewegungstraining für frischgebackene Mütter und ihre Babys von der Geburt an bis zum Krabbelalter..*

*Kursbeginn ab dem 12.09.2018, mittwochs von 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr in der Sporthalle Kindergarten, Untergasse 26, Ober-Saulheim.
**Einstieg bei dem offenen Kurs jeder Zeit möglich!
Kursdauer variabel, maximal 12 Einheiten.***

*Kursgebühr 120,00 Euro TSV Mitglieder
144,00 Euro TSV Nichtmitglieder
Versäumte Stunden können nachgeholt werden.
Für den Kurs greift die Kassen-Zertifizierung als Präventionsmaßnahme*

Anmeldungen bitte auf der Internetseite des TSV 1926 Ober-Saulheim e.V. oder bei Frau Isabel Rojo Wiese, Kursleiterin, Telefon-Nr. 06733-949679 oder info@tanzsaal.net